

Membre de:



CEPYME



CONFEDERACIÓ D'ASSOCIACIONS  
EMPRESARIALS DE BALEARS

www.caeb.es

Prevención,  
Calidad y  
Medio Ambiente

## DEPRESION Y SUS REPERCUSIONES EN EL AMBITO LABORAL

10 de abril de 2008 ► CAEB Palma (C/ Aragón, 215 2º - 07008 Palma de Mallorca)

### JUSTIFICACIÓN

La depresión es una enfermedad emergente en la población en general, y por tanto, en la población laboral. Se estima que entre un 15 y un 30% de los trabajadores puede padecer una enfermedad mental a lo largo de su vida, siendo ésta la segunda causa de absentismo laboral.

La depresión, además de los problemas individuales, familiares y sociales que ocasiona, tiene importantes repercusiones en la empresa, como son la disminución del rendimiento del trabajo, la disminución de la atención, el mayor riesgo de padecer un accidente laboral, y el absentismo que genera. Las empresas deben saber cómo actuar para prevenir, paliar o tratar este tipo de problemas.

### OBJETIVOS

- Conocer qué es la depresión, sus causas y sus repercusiones en el ámbito laboral.
- Analizar los factores organizacionales que inducen a la depresión en el ámbito laboral.
- Proponer medidas para su prevención y para controlar los factores organizacionales que pueden inducir a la depresión en el ámbito laboral.

### PROGRAMA

- 09.15 a 09.30 h Recepción y entrega de documentación
- 09.30 a 10.00 h La depresión y su identificación
- 10.00 a 10.45 h Efectos de la depresión sobre el trabajo y la organización
- 10.45 a 11.15 h Pausa para café
- 11.15 a 12.30 h Técnicas para prevenir la depresión de origen laboral
- 12.30 a 13.00 h Cómo crear entornos empresariales con bienestar laboral
- 13.00 a 13.30 h Coloquio

### PONENTE

Humberto Borrás, Licenciado en Psicología, Técnico Superior en prevención de riesgos laborales, especialista en Psicosociología y gerente de Thalentum Consultores.

### DIRIGIDO A

Empresarios, directivos, mandos intermedios, responsables de recursos humanos, técnicos y responsables de prevención.

### INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

La asistencia a la jornada es gratuita, aunque se requiere inscripción previa, enviando el boletín de inscripción adjunto a:

CAEB - Gabinete de prevención de riesgos laborales

[prevencion@caeb.es](mailto:prevencion@caeb.es) / [cllullc@caeb.es](mailto:cllullc@caeb.es)

fax: 971.47.83.83

Con la financiación de:



Jornada